



پنومونی چیست ؟

پنومونی به معنای عفونت و التهاب ریه ها می باشد عفونت بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتر مجاری هوایی انتقال دهنده هوا به ریه ها را درگیر می کند بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می شود . این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت مقابله می کند . عفونت توسط باکتریها و ویروسها ایجاد می گردد

علائم بالینی بیماری از یک بیمار با بیمار دیگر متفاوت می باشد . شایعترین علائم پنومونی

- تب
- -درد قفسه سینه که با نفس کشیدن تشدید می شود
- لرز
- تند شدن تنفس
- سرفه با و یا بدون خلط زرد ، سبز یا به همراه رگه های خونی
- ضعف
- کاهش اشتها

پزشک چگونه پنومونی را تشخیص می دهد ؟

- 1-با گرفتن شرح حال
- 2-عکس برداری قفسه سینه محل و شدت بیماری را مشخص می سازد
- 3-در صورتیکه کودک بتواند سرفه های عمیق انجام دهد . آزمایش نمونه خلط ممکن است نوع میکروب عامل بیماری را مشخص سازد
- 4-آزمایشات خونی شامل بررسی تعداد گلبولهای خون ، کشت خون می باشد
- 5-ثبت علائم حیاتی شامل تب ، تعداد ضربان قلب ، تعداد تنفس برای بررسی روند بهبودی بیمار لازم است

درمان صحیح آنتی بیوتیکی علائم پنومونی در عرض چند روز بهبود می یابد اگر چه علائم پنومونی های ویروسی ممکن است چندین هفته طول بکشد و بهبودی تدریجی است ولی عود پنومونی نادر است

فعالیت بهتر است بیمار تا زمانی که تب دار است کاملاً استراحت نموده و یا فعالیت بسیار کمی داشته باشد

تغذیه رژیم غذایی بیمار را از پزشک سوال نمایید . مصرف مقادیر زیاد مایعات به تخلیه خلط کمک می کند . مایعات گرم باعث شل شدن عضلات راههای هوایی شده و ترشحات را نرم نموده و به کاهش سرفه ها کمک می کند . در بعضی شرایط برای مدتی باید تغذیه بیمار قطع شود و مجدداً با نظر پزشک معالج شروع شود.

درمان دارویی اگر بیمار مشکوک به پنومونی باکتریایی باشد ، معمولاً (پس از بستری شدن بیمار) درمان از راه وریدی شروع می شود ممکن است پس از چند روز درمان وریدی به درمان خوراکی تبدیل شود . درمانهای دیگر شامل تب بر ، فیزیوتراپی و در صورت لزوم اکسیژن می باشد

درمان و مراقبت در منزل

- 1- اجازه ندهید که در اطراف کودک سیگار بکشند
- 2--تمام داروهای تجویز شده به بیمار داده شود
- 3-به هیچ وجه به بیمار اسپرین داده نشود ولی برای کاهش تب می توان از استامینوفن استفاده کرد
- 4-مایعات کافی به بیمار برسانید .
- 5-بیمار باید استراحت کافی داشته باشد
- 6-از دستگاه بخور در اتاق کودک استفاده نمایید (خشک شدن هوا سرفه را افزایش می دهد)
- 7-فقط با اجازه پزشک از ضد سرفه ها استفاده نمایید . خروج خلط به بهبودی بیمار کمک می کند .
- 8-زمان ویزیت بعدی پزشک را از وی سوال نمایند
- 9-از خود درمانی و توصیه های افراد غیر پزشک پرهیز نمایند.

نکته مهم در موارد زیر سریعاً به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید

- 1-تنفس بیمار با مشکل همراه است و صدای زجر تنفسی از وی شنیده می شود. تعداد تنفس بیمار به نحو قابل توجهی افزایش یافته است و یا در حین تنفس عضالت قفسه سینه به داخل کشیده می شود
- 2-کبودی لبها و مخاط بیمار
- 3-بیمار قادر به نوشیدن یا بلع غذا نباشد .
- 4-هر حالتی که والدین مشکوک به بدتر شدن حال عمومی بیمار شوند (برای مثال افزایش مجدد تب)

واحد آموزش همگانی و خود مراقبتی بیمارستان امام خمینی بروجرد

